

Anti Corona Protocol

Dit protocol is, in samenwerking met de medewerkers en vrijwilligers opgesteld door het bestuur van Hobbycentrum Nijmegen Oost en is gebaseerd op de geldende noodverordening van de gemeente Nijmegen.

In dit protocol wordt ingegaan op een aantal praktische aspecten rondom veiligheid en hygiëne waar rekening mee gehouden dient te worden. Dit protocol zal worden aangepast naar aanleiding van ervaringen uit de praktijk en is daarmee een levend document. Het uitgangspunt is dat we zoveel mogelijk zorg willen dragen voor de gezondheid en veiligheid van onze medewerkers, vrijwilligers en deelnemers, met inachtneming van de leeftijdsopbouw en mogelijke kwetsbare gezondheid. Daarnaast vinden wij het belangrijk weer een sociale ontmoetingsplek te creëren om gevoelens van eenzaamheid tegen te gaan en creatieve activiteiten te organiseren om op deze manier ook weer een bijdrage te kunnen bieden aan vermaak, plezier en aan uw welzijn en welbevinden.

Natuurlijk realiseren we ons dat het Coronavirus nog altijd een bedreiging is voor onze gezondheid, waarbij deelname aan onze activiteiten voor mensen (met een kwetsbare gezondheid) een reëel risico kan zijn. We hanteren geen leeftijdsbeperking, maar gezien de verhoogde risico's vanaf 70 jaar adviseren wij bij twijfel thuis te blijven. U dient zelf de afweging te maken over de persoonlijke risico's. HcNO is hiervoor niet aansprakelijk.

We vertrouwen erop dat iedereen zich ten alle tijden aan deze richtlijnen houdt, ter bescherming van de eigen gezondheid en die van anderen. Voor iedereen is deze situatie nieuw, dus houd rekening met elkaar en help elkaar om dit protocol na te leven. Want zoals Rutte zo mooi zegt: "We doen het samen!"

Algemene Corona regels, gebaseerd op de richtlijnen van het RIVM

De richtlijn RIVM is het uitgangspunt, specifiek zijn de volgende maatregelen van kracht:

Hygiëne

- Gebruik bij binnenkomst de desinfecterende handgel. Dit staat duidelijk in het zicht voor u klaar, bij de entree van het Hobbycentrum
- Was gedurende uw bezoek bij ons regelmatig uw handen; 20 seconden lang met water en zeep, daarna uw handen goed drogen. Of gebruik de desinfecterende handgel. Voordat u naar buiten gaat, als u weer thuis komt, als u uw neus heeft gesnoten, en natuurlijk voor het eten of drinken en nadat u naar de wc bent geweest.
- Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om uw neus te snuiten en gooi deze daarna gelijk weg.

1,5 meter afstand

- Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen. Mensen die tot één huishouden behoren hoeven geen 1,5 meter afstand te bewaren. Ook uitgezonderd is het ondersteunen van hulpbehoevenden, zoals het duwen van een rolstoel.
- Houd altijd de looprichting in het pand aan, volg de pijlen. Voor de ruimtes op de begane grond is de buitendeur van die ruimte de uitgang. Bij de ruimtes op de bovenverdieping is de brandtrap de uitgang en alleen de mensen die vanuit de

ontmoetingsruimte naar buiten willen kunnen de voordeur gebruiken als uitgang. Dit staat duidelijk met pijlen op de vloer en op de deuren aangegeven. Loop dus niet tegen de looprichting in, ook niet als er weinig mensen zijn.

- Als u ziet dat het lastig wordt om 1,5 meter afstand te houden: Ga dan weg en meld dit bij de coördinator dat de 1,5 meter afstand in het gedrang kwam.
- Soms is het handig als een begeleider binnen de 1,5 meter komt om iets uit te leggen of voor te doen. Hiervoor hebben de mogelijkheid om spatschermen voor het gezicht te dragen. Deze liggen op het kantoor en kun je gebruiken als het nodig is.

Beschermende middelen

- Niet-medische mondkapjes, handschoenen of andere beschermende hulpmiddelen worden geadviseerd in het openbaar vervoer, omdat 1,5 meter afstand hier niet altijd mogelijk is. Bij het Hobbycentrum bent u niet verplicht om ze te gebruiken, maar uiteraard vrij om dit wel te doen.
- Voor vrijwilligers zorgen we als Hobbycentrum voor voldoende niet-medische mondkapjes. Als deelnemer is het de bedoeling dat u zelf eventueel beschermende middelen meeneemt.
- Om hygiënisch schoon te kunnen maken zullen we als Hobbycentrum zorgen dat er in elke ruimte voldoende plastic handschoenen aanwezig zijn.

Thuisblijven

- Heeft u klachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging tot 38 graden Celsius? En/of heeft u plotseling verlies van reuk of smaak? Blijf thuis, laat u testen, ziek uit. Ook als uw huisgenoot deze klachten heeft, ook al zijn het milde klachten en u heeft nergens last van? Blijf dan toch thuis!
- Als het maximum aantal personen in een ruimte of in het pand zijn bereikt of als we vermoeden dat u mogelijk Corona onder de leden heeft, dan zullen we u de toegang tot het Hobbycentrum verbieden.
- Mensen die ernstiger ziek kunnen worden van het coronavirus, zijn mensen met onderliggende aandoening of een kwetsbare gezondheid. Wees extra voorzichtig. Het kan verstandiger zijn om voorlopig nog zo veel mogelijk thuis te blijven.

Schoonmaken

De gemeente Nijmegen draagt er zorg voor dat alle ruimtes in het pand minimaal 1x per dag worden schoongemaakt met extra zorg voor de toiletten, deurklinken en lichtknopje ed. Ook zal de gemeente in de verschillende ruimtes zorgen voor de aanwezigheid van:

- Desinfecterende handgel.
- Zeepompjes.
- Papieren handdoekjes.
- Oppervlaktesprays.

Begeleiders en deelnemers zijn gedurende de dag samen verantwoordelijk voor de uitvoering van hygiënemaatregelen in de werkruimtes, zoals desinfecteren van gereedschap, stoelen en tafels en voor het goed ventileren van de ruimtes. Dit gebeurt zowel voor de activiteit als ook na afloop van de activiteit. Dit wordt gedaan door maximaal 2 á 3 personen.

Toiletbezoek

Op beide verdiepingen zal er 1 toilet geopend zijn. Maak alleen bij nood gebruik van deze toiletten en zorg zelf voor en na uw toiletbezoek voor het schoonmaken. Er zullen voldoende schoonmaakmiddelen in het toilet aanwezig zijn.

Deelnemen aan het programma

- De begin- en eindtijden zullen zo veel mogelijk verschillende zijn zodat drukte bij de deur en in de gangen voorkomen wordt.
- We hanteren een maximum aantal plekken voor personeel, vrijwilligers en deelnemers per ruimte. Op iedere deur van de ruimte staat duidelijk het maximale aantal personen. Het aantal is gebaseerd op de hoeveel ruimte maar ook op basis van voldoende ventilatiemogelijkheden in de ruimte. Met het bepalen van het aantal personen is rekening gehouden met loopruimte. Ook al lijkt er toch genoeg plaats, het maximaal aantal personen mag niet overschreden worden, ook niet voor een hele korte tijd.
- Het kan zijn dat het maximaal aantal personen verandert als we ervaren dat de 1,5 meter toch in het gedrang komt. Of als we juist in de praktijk ervaren dat er nog wel extra ruimte over blijkt te zijn.
- Als u wilt deelnemen aan een activiteit of als u ons om een andere reden wilt bezoeken zal er een afspraak gemaakt moeten worden.
- Bij binnenkomst bent u verplicht te melden dat u er bent zodat wij exact weten wie er in het pand aanwezig is. Deze informatie zullen we mogelijk doorgeven aan de GGD voor een bron/ en contactonderzoek.
- In de verschillende ruimtes staan de tafels en stoelen op een vaste plaats. Het is niet de bedoeling om zomaar te gaan schuiven met de tafels en stoelen. Als u een voorstel heeft voor een andere indeling, overleg dit dan altijd even met de coördinator.
- Bij deelname aan activiteiten vragen we u zo veel mogelijk te blijven zitten om onnodig heen en weer lopen in de werkruimtes en door de gangen te voorkomen.

Pauze/ Ontmoetingsruimte

- U kunt voor of na afloop van de activiteit een kopje koffie drinken in de ontmoetingsruimte, mits er voldoende zitplaatsen zijn. Pauzes houden gedurende de activiteit vinden plaats in de werkruimtes.

Wat te doen als u Corona heeft?

Als er binnen 14 dagen na een bezoek aan het Hobbycentrum Corona bij u wordt geconstateerd, dan vragen we u om dit zo snel mogelijk te melden aan de GGD, maar ook aan ons! Wij zullen dan ook direct contact opnemen met de GGD en laten ons door hen adviseren. We houden er rekening mee dat we het Hobbycentrum dan helaas weer tijdelijk moeten sluiten of zullen dan andere passende maatregelen moeten nemen.