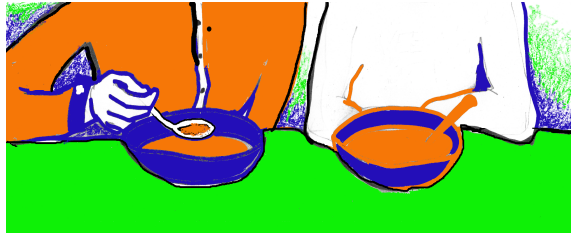

Soepie doen



Kom koken, keuvelen en kuieren!

Wil jij graag lekker en gezond koken, heb je zin in gezelligheid of een wandeling met daarna een lekkere soep of dat allemaal tegelijk: schuif bij ons aan.

We gaan soep koken, kletsen over wat er zoal te vertellen valt en wie wil maakt een fijne wandeling van een halfuur tot drie kwartier. Wanneer je terugkomt, staat de soep klaar! Iedereen is welkom, aanmelden is niet nodig.

Wanneer? Iedere 1e en 3e dinsdag van de maand vanaf april 2023.

Waar? Wijkcentrum Daalsehof. Adres: Daalsehof 2, 6521 GT Nijmegen.

Kosten: 1,50 voor de soep.

Speciaal aanbod: in APRIL bieden we op de 1 en 3e dinsdag van de maand (4 & 18 april) een gratis gezondheidscheck + leefstijl spreekuur aan. Je kunt dan voor aanvang van de soep je bloeddruk en bloedsuiker laten meten, ook hebben we een medische weegschaal bij ons.

Programma: (je kunt op ieder moment van het programma komen en gaan)
11:30-12:00 gratis gezondheidscheck (alleen in april).
12:00-13:00: we gaan soep koken met wie wil, of je maakt een wandeling
13:00-14:30: smullen maar!

Wij, Brechtje Fleuren en Ryan op de Weegh, zijn elke keer aanwezig. We zijn wijkverpleegkundigen en vinden het leuk om op verschillende manieren actief te zijn in de wijk, vooral waar het gezelligheid en gezondheid betreft. We werken samen met Goede Dag Nijmegen en Hobbycentrum Nijmegen Oost

Contact:

Brechtje Fleuren: 06-83791547 of b.fleuren@buurtzorgnederland.com.

Website: <https://nijmegenoost.wixsite.com/gezond>. Bij vragen over het verdere aanbod van Goede Dag Nijmegen kunt u Jeanette e-mailen: j.exel@sterker.nl.

Hobbycentrum Nijmegen Oost, contact: info@hobbycentrumnijmegenoost.nl